



# CONSEILLER NUMÉRIQUE

Sébastien Guillet  
*Conseiller numérique*

06 09 38 64 82

**Comment bien  
utiliser ChatGPT ?**



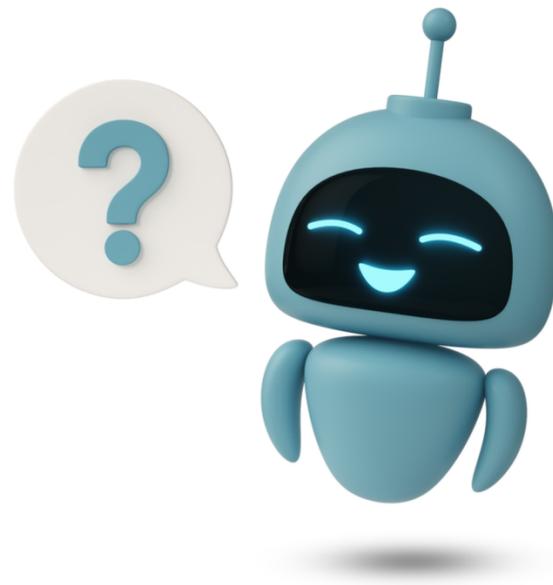
Version 1.1 - 25/09/2025





Comment bien utiliser ChatGPT ?

# Qu'est-ce que ChatGPT ?





## Présentation de ChatGPT

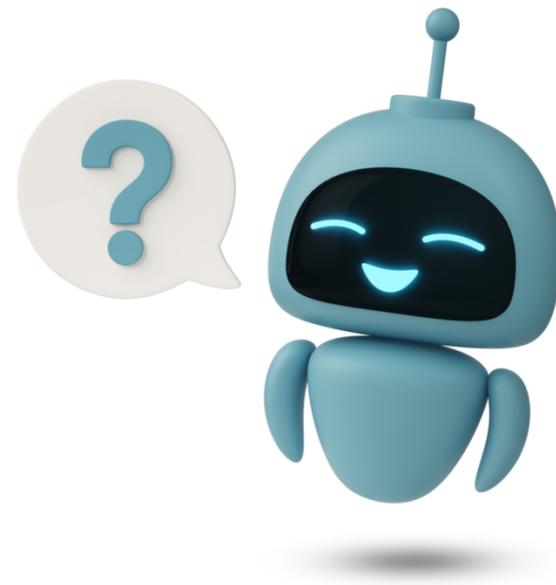
- Qu'est-ce que c'est ?
  - Un outil d'intelligence artificielle développé par OpenAI.
  - Conçu pour comprendre et produire du texte.
  - Sert à dialoguer, chercher des idées, rédiger, expliquer, corriger, etc.
- Ce que ce n'est pas :
  - Pas un moteur de recherche classique.
  - Pas toujours exact (peut se tromper).
  - N'a pas d'avis personnel, mais génère du contenu à partir de ses données et apprentissages.



Comment bien utiliser ChatGPT ?



# Connaissez-vous le terme "Prompt" ?





## Le Prompt

### Définition du Prompt

Un prompt est l'instruction ou la question que vous posez à un modèle de langage naturel (intelligence artificielle) comme ChatGPT. En d'autres mots, ce sont des consignes que vous lui donnez pour obtenir le résultat souhaité.

Réf : Dictionnaire Larousse

- ➔ Plus la demande est claire, mieux la réponse est adaptée.
- Exemple vague : « Explique-moi l'histoire. »
- Exemple précis : « Explique-moi en 5 points simples l'histoire de la Révolution française pour un enfant de 10 ans. »

## ChatGPT

Poser une question

 Joindre  Rechercher  Étudier  Voix





# Le Prompt

## Exemple avec un prompt simple

Explique-moi l'histoire.

Tu veux que je t'explique l'**histoire en général** (comme la discipline qui étudie le passé), ou bien **une histoire particulière** (par exemple un événement ou une période précise) ?

👉 Si c'est l'**histoire en général** :

L'histoire, c'est la manière dont les humains racontent et étudient ce qui s'est passé avant nous. On observe des traces (livres, objets, bâtiments, témoignages) pour comprendre :

1. **Comment les gens vivaient** (leur nourriture, leurs maisons, leurs vêtements).
2. **Comment les sociétés s'organisaient** (rois, républiques, lois, guerres).
3. **Comment les idées et inventions ont changé la vie** (l'écriture, l'imprimerie, l'électricité, Internet).
4. **Pourquoi certains événements importants sont arrivés** (révolutions, migrations, découvertes).
5. **Ce qu'on peut apprendre du passé pour mieux vivre aujourd'hui et demain.**

👉 Si c'est **une histoire particulière**, dis-moi laquelle, et je te la raconte simplement.

Tu veux que je continue plutôt sur l'**histoire comme matière** ou sur **un événement précis** (comme la Préhistoire, l'Empire romain, la Révolution française, etc.) ?





# Le Prompt

## Exemple avec un prompt précis

Explique-moi en 5 points simples l'histoire de la Révolution française pour un enfant de 10 ans.

Bien sûr ! Voici une version simple en 5 points pour un enfant de 10 ans :

- 1. Avant la Révolution :** En France, il y avait un roi (Louis XVI) qui décidait presque de tout. Les nobles et les religieux avaient beaucoup de privilèges, mais les paysans et les gens ordinaires devaient payer presque tous les impôts.
- 2. Le mécontentement :** Le peuple était en colère car il avait faim, les impôts étaient lourds et la vie très difficile, alors que les riches vivaient dans le luxe.
- 3. Le début :** En 1789, des représentants du peuple se sont réunis et ont dit : « Il faut changer les règles ! » C'est le début de la Révolution française.
- 4. Des grands événements :** Les Parisiens ont attaqué la Bastille (une prison symbole du pouvoir du roi), puis la France a écrit une grande déclaration : *Les droits de l'homme et du citoyen*, qui disait que tous les hommes sont égaux.
- 5. Et après ? :** Le roi a perdu son trône, puis sa vie. La France a connu des années très mouvementées, mais la Révolution a permis de créer une société plus juste, où les privilèges ont disparu.

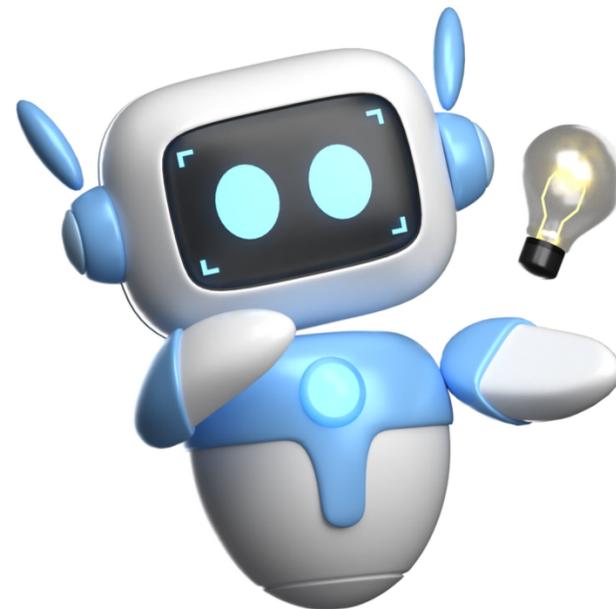
Veux-tu que je t'en fasse aussi une version encore plus **imaginée**, un peu comme une petite histoire ou une bande dessinée, pour que ce soit plus facile à retenir ?





Comment bien utiliser ChatGPT ?

# Un peu de pratique !





# Exercices pratiques

Connectez-vous à ChatGPT

<https://chatgpt.com>

- Vous pouvez utiliser gratuitement ChatGPT sans connexion, pendant un temps limité. 3 ou 4 questions en moyenne.
- Pour une utilisation plus longue, vous pouvez un compte gratuitement.
- La version payante, vous donne un accès avec plus d'options.

## Exercices pratiques (5 min) Par petits groupes ou en individuel :

### Exercice 1

Rédiger un email poli pour demander un renseignement.

**Exemple** : Rédige un email poli pour demander une date d'un prochain atelier numérique





# Exercices pratiques

Connectez-vous à ChatGPT

<https://chatgpt.com>

# Comparons vos résultats !





# Exercices pratiques

Connectez-vous à ChatGPT

<https://chatgpt.com>

**Exercices pratiques (5 min)**  
**Par petits groupes ou en individuel :**

## Exercice 2

**Préparer une recette de cuisine avec ce qu'il reste dans son frigo.**

(Proposer 5 ou 6 aliments de votre choix...)

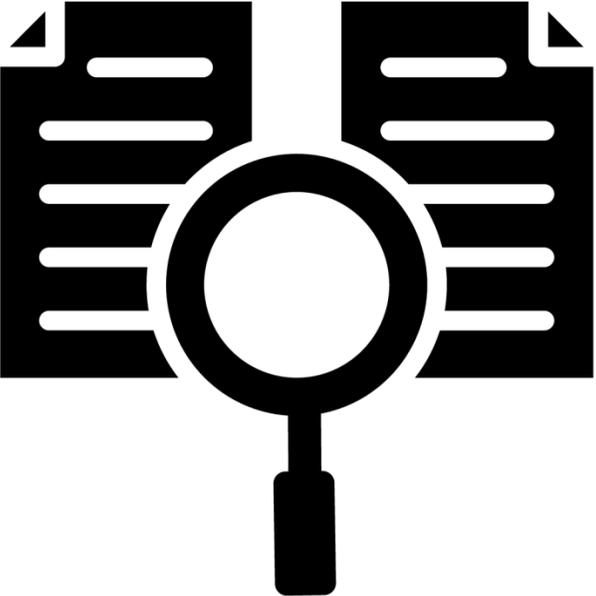


# Exercices pratiques

Connectez-vous à ChatGPT

<https://chatgpt.com>

# Comparons vos résultats !





# Exercices pratiques

Connectez-vous à ChatGPT

<https://chatgpt.com>

**Exercices pratiques (5 min)**  
**Par petits groupes ou en individuel :**

## Exercice 3

Demander un résumé d'un article ou d'une thématique  
(ex. : « Résume-moi les règles de sécurité sur Internet en 5 phrases. »)



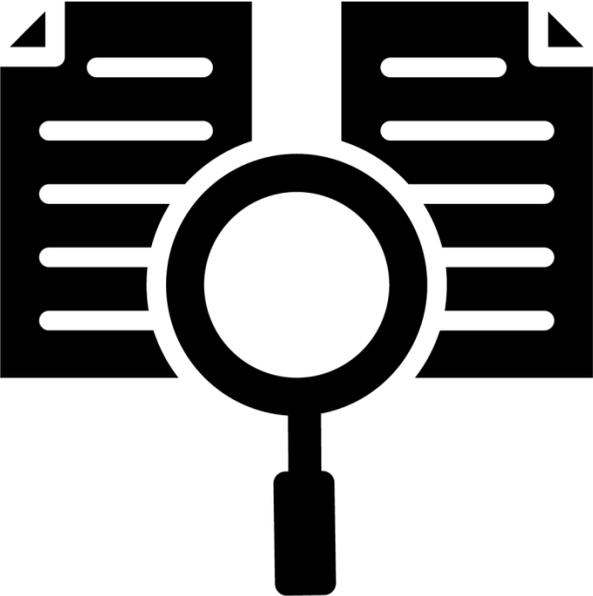


# Exercices pratiques

Connectez-vous à ChatGPT

<https://chatgpt.com>

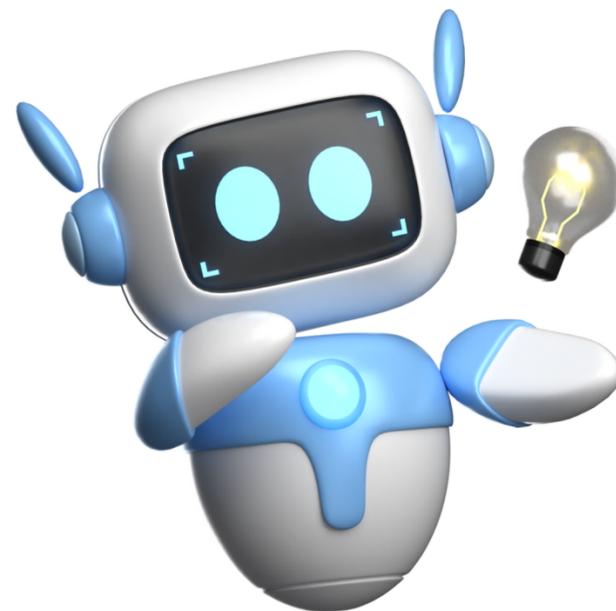
# Comparons vos résultats !





Comment bien utiliser ChatGPT ?

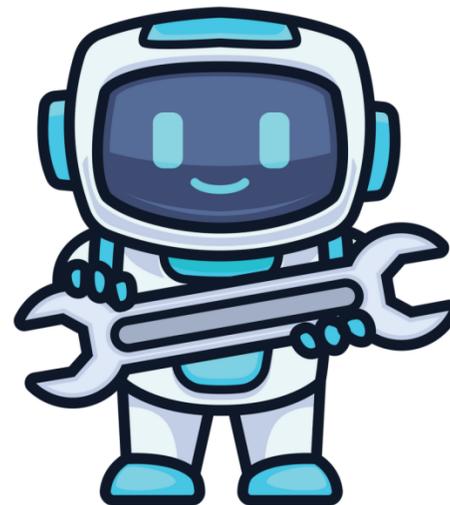
# Les bonnes pratiques !





## Bonne pratiques !

- Vérifier les informations.
- Reformuler si besoin.
- Ne pas partager de données personnelles sensibles.
- ChatGPT est une aide, pas une vérité absolue.
- ChatGPT peut mémoriser vos informations !
- ChatGPT apprend et s'adapte !





## Bonnes pratiques environnementales

💡 Utiliser l'IA consomme de l'énergie (serveurs, centres de données).

Quelques gestes simples pour limiter l'impact :

Quelques gestes simples pour limiter l'impact :

- Poser des questions claires et précises (éviter les aller-retours inutiles).
- Ne pas multiplier les essais superflus, tester d'abord ses formulations sur papier.
- Télécharger et conserver ses résultats utiles au lieu de relancer la même demande plusieurs fois.
- Favoriser l'usage en collectif (atelier, travail de groupe) plutôt que répéter individuellement la même requête.
- Garder en tête que l'IA est un outil parmi d'autres → ne pas l'utiliser pour des tâches très simples qu'on peut faire soi-même.

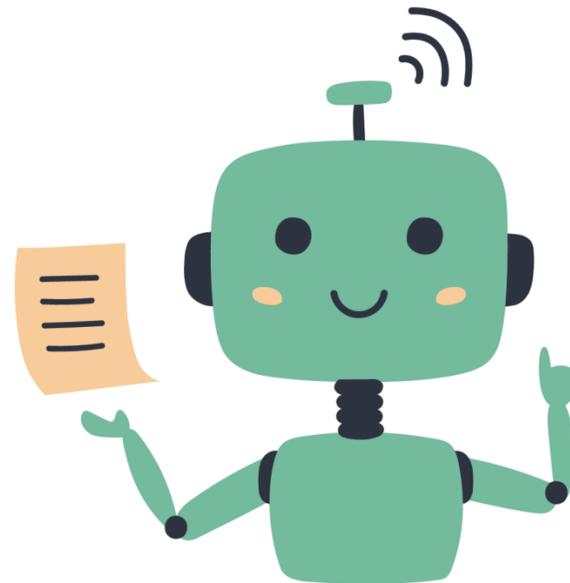




Comment bien utiliser ChatGPT ?

# Récapitulons !

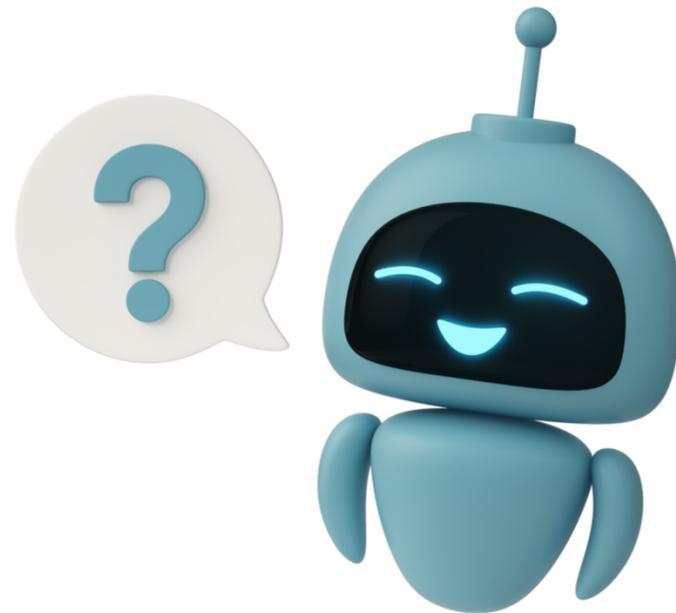
## Qu'avez-vous appris ?





Comment bien utiliser ChatGPT ?

# Des questions ?





**Comment bien utiliser ChatGPT ?**

# Repartez-vous satisfait ?





**Comment bien utiliser ChatGPT ?**

**A bientôt !**

